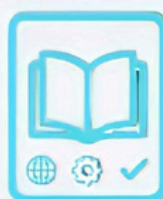


CAS

DIGITAL CONTENT & APPS



PRIMEROS AUXILIOS VETERINARIOS EN CASA

Guía Completa de Emergencias para Mascotas

Lo que necesitas saber para actuar con rapidez y seguridad cuando tu mascota necesita ayuda urgente



 SOLUCIONES
PARA PERROS

 SOLUCIONES
PARA GATOS

Dr. Veterinary Expert Series E-book IA de experiencia clínica
© 2025 CAS Digital Content & Apps — Todos los derechos reservados

AVISO LEGAL IMPORTANTE

Este e-book ha sido elaborado por Inteligencia Artificial , recopilando información veterinaria de experiencia clínica en pequeñas y grandes especies. Su contenido tiene **finalidad educativa e informativa**. Los primeros auxilios descritos aquí buscan estabilizar al animal mientras se traslada al veterinario; **no sustituyen la consulta, diagnóstico ni tratamiento profesional**. Ante cualquier emergencia real, contacte de inmediato a su veterinario de confianza o a la clínica veterinaria de urgencias más cercana.

■ ■ **ADVERTENCIA:** Los procedimientos descritos en este libro son maniobras de estabilización de emergencia. Un animal lesionado puede morder o arañar incluso si es dócil. Proteja siempre su propia seguridad antes de actuar.

CONTENIDO

Introducción	Carta del veterinario autor	5
Capítulo 1	El Botiquín Veterinario Esencial	6
Capítulo 2	Evaluación Inicial: ABC de la Emergencia	8
Capítulo 3	RCP en Mascotas (Perros y Gatos)	10
Capítulo 4	Heridas, Cortes y Hemorragias	13
Capítulo 5	Intoxicaciones y Envenenamientos	16
Capítulo 6	Fracturas y Traumatismos	19
Capítulo 7	Golpe de Calor y Quemaduras	21
Capítulo 8	Atragantamiento y Obstrucción de Vías Aéreas	23
Capítulo 9	Convulsiones y Episodios Neurológicos	25
Capítulo 10	Emergencias Digestivas: Vómitos, Diarrea y Torsión	27
Capítulo 11	Picaduras e Inyecciones de Veneno	29
Capítulo 12	Parto de Emergencia y Cachorros en Crisis	31
Capítulo 13	Traslado Seguro al Veterinario	33
Capítulo 14	Números de Emergencia y Recursos Útiles	35
Conclusión	Palabras Finales	36

INTRODUCCIÓN



Estimado lector:

Los primeros cinco minutos marcan la diferencia entre la vida y la muerte de una mascota. Se ha visto a perros sobrevivir accidentes de tráfico porque sus dueños supieron hacer presión sobre una herida. También se ha visto a gatos recuperarse de intoxicaciones graves porque alguien actuó antes de llegar a la clínica. Y también, tristemente, se ha visto casos que no tuvieron el mismo desenlace porque nadie supo qué hacer en los momentos críticos.

Este libro nace de esa experiencia. Está escrito en un lenguaje claro, sin tecnicismos innecesarios, para que cualquier persona—independientemente de su formación—pueda actuar con seguridad y eficacia cuando su mascota lo necesite. Cada capítulo ha sido revisado para garantizar que la información sea **clínica y científicamente correcta**.

Los primeros auxilios veterinarios no convierten al dueño en veterinario. Lo convierten en un primer respondedor capaz de estabilizar la situación mientras llega la ayuda profesional. Ese papel es invaluable.

Con afecto y dedicación a cada mascota y a quienes las aman,
CAS Digital Content & Apps

CAPÍTULO 1

El Botiquín Veterinario Esencial

Antes de hablar de técnicas, debemos hablar de herramientas.

Un botiquín veterinario correctamente equipado puede marcar la diferencia en una emergencia.

No necesitas equipamiento de clínica ;

necesitas los materiales correctos, organizados y de fácil acceso.



Material básico indispensable:

- Guantes desechables de látex o nitrilo (al menos 3 pares)
- Gasas estériles (10x10 cm) — mínimo 10 unidades
- Vendas elásticas cohesivas (tipo Vetrap) de 5 y 7.5 cm
- Venda de gasa de 5 y 10 cm
- Esparadrapo médico antialérgico
- Suero fisiológico (solución NaCl 0.9%) — al menos 250 ml
- Agua oxigenada al 3% (peróxido de hidrógeno)
- Povidona yodada al 10% (Betadine) diluida al 1%
- Termómetro digital rectal
- Tijeras de punta roma (de cirugía o paramédicas)
- Pinzas de punta fina y de hemostasia
- Jeringas de 5 y 10 ml sin aguja (para irrigar heridas)
- Hozal o bozal de emergencia (o cinta de gasa para fabricarlo)
- Manta isotérmica (emergencias térmicas)
- Linterna pequeña o de cabeza
- Termómetro digital
- Tabla de inmovilización (puede ser una tabla de cortar grande)

Medicamentos de uso común (con prescripción):

Nunca administres medicamentos sin instrucción veterinaria previa. Sin embargo, algunos propietarios con mascotas crónicas pueden tener autorizados:

- Solución de rehidratación oral (para emergencias digestivas leves)
- Carbón activado (solo si tu veterinario lo ha indicado para intoxicaciones)
- Paracetamol: JAMÁS en gatos — es letal. En perros, solo bajo indicación veterinaria

■ **NOTA IMPORTANTE:** El ibuprofeno, el paracetamol, el ibuprofeno y los AINEs humanos son altamente tóxicos para perros y gatos. NUNCA los uses en tus mascotas sin indicación veterinaria directa.

Organización y mantenimiento del botiquín:

- Revisa las fechas de caducidad cada 6 meses
- Guárdalo en un lugar fresco, seco y de fácil acceso (no bajo llave en emergencias)
- Incluye los datos de tu veterinario y la clínica de urgencias más cercana
- Si viajas con mascotas, lleva siempre el botiquín en el coche
- Familiarízate con cada elemento ANTES de necesitarlo

■ **CONSEJO PROFESIONAL:** Plastifica o lamina una hoja con los pasos básicos de RCP y los teléfonos de emergencia veterinaria. Pégala dentro de la tapa del botiquín para acceder a ella sin buscarlo en internet.

CAPÍTULO 2

Evaluación Inicial: ABC de la Emergencia

Ante cualquier emergencia veterinaria, la clave es evaluar rápidamente pero sin precipitarse.

El protocolo ABC (Airway-Breathing-Circulation) es el mismo que se usa en medicina humana y es perfectamente aplicable a perros y gatos.



A — AIRWAY (Vía Aérea):

PASO 1

Garantiza que el animal esté en posición lateral (de lado). Extiende suavemente el cuello.

PASO 2

Abre la boca con cuidado (protegiéndote con guantes o tela). Observa si hay cuerpos extraños, vómito o exceso de secreciones que obstruyan la faringe.

PASO 3

Si hay un objeto visible y accesible, retíralo con los dedos o pinzas. NUNCA a ciegas si no puedes verlo claramente.

PASO 4

Si el animal está consciente y respira, no manipules la boca innecesariamente.

B — BREATHING (Respiración):

PASO 1

Observa el movimiento del pecho durante 10 segundos. Cuenta las respiraciones.

PASO 2

Acerca tu mejilla o una gasa al hocico para sentir/ver el flujo de aire.

PASO 3

Frecuencia normal en reposo: perros 15-30 respiraciones/min; gatos 20-40/min.

PASO 4

Signos de alarma: respiraciones muy lentas (<10/min), muy rápidas (>50/min), ruidosas, con la boca muy abierta en gatos (open-mouth breathing es siempre urgente en felinos), o movimientos paradójicos del tórax.

C — CIRCULATION (Circulación):

PASO 1

Comprueba el pulso en la arteria femoral (cara interna del muslo trasero) o en la arteria radial (cara interna de la muñeca delantera).

PASO 2

Frecuencia cardíaca normal: perros 60-140 lpm (más alta en cachorros y razas pequeñas); gatos 140-220 lpm.

PASO 3

Evalúa las mucosas (encías): color rosa pálido-rosado y húmedas = normal. Blancas o grises = shock. Azuladas = falta de oxígeno. Amarillas = problema hepático. Rojas intensas o con línea tóxica = intoxicación/golpe de calor.

PASO 4

Tiempo de relleno capilar (TRC): presiona la encía con el dedo 2 segundos y suelta. Debe recuperar el color en menos de 2 segundos. Más de 2 seg = problema circulatorio.

Parámetro	Normal	Alarma
Frecuencia respiratoria perro	15-30 rpm	<10 o >50 rpm
Frecuencia respiratoria gato	20-40 rpm	<15 o >50 rpm
Frecuencia cardíaca perro	60-140 lpm	<50 o >180 lpm
Frecuencia cardíaca gato	140-220 lpm	<120 o >250 lpm
Temperatura rectal perro	38.0-39.2 °C	<37 o >40 °C
Temperatura rectal gato	38.0-39.5 °C	<37 o >40.5 °C
TRC	segundos	> 2 segundos

Tabla 1. Parámetros vitales de referencia en perros y gatos adultos sanos.

CAPÍTULO 3

RCP en Mascotas: Resucitación Cardiopulmonar

La RCP (Reanimación Cardiopulmonar) es la maniobra de emergencia más importante que un dueño puede conocer. El protocolo actual para mascotas está basado en las guías **RECOVER (Reassessment Campaign on Veterinary Resuscitation)**, publicadas por la American College of Veterinary Emergency and Critical Care (ACVECC), y es el estándar científico vigente.



¿Cuándo iniciar la RCP?

Inicia RCP SOLO si el animal está **inconsciente, no respira y no tiene pulso detectable**. Realizar compresiones en un animal consciente puede causar lesiones graves. Si hay cualquier duda, evalúa durante 10 segundos antes de actuar.

■ ■ **ADVERTENCIA: NO inicies RCP en un animal que esté consciente, con pulso o respirando, aunque estén heridos. Podría causarle fracturas costales o lesiones internas adicionales.**

Técnica de compresiones torácicas:

Para perros grandes y medianos (>7 kg):

PASO 1

Coloca al animal en **decúbito lateral derecho** (lado derecho hacia abajo) sobre una superficie firme.

PASO 2

Coloca tus manos superpuestas en el punto más ancho del tórax (aprox. a la altura del codo cuando el miembro está extendido).

PASO 3

Comprime el tórax entre el **25-33% de su anchura**. Para un perro de 25 kg, eso equivale a comprimir entre 4-6 cm.

PASO 4

Frecuencia: **100-120 compresiones por minuto** (ritmo de la canción 'Stayin' Alive').

PASO 5

Permite la expansión completa del tórax entre cada compresión (recoil completo).

PASO 6

Ciclos de **30 compresiones seguidas de 2 ventilaciones** (técnica 30:2) si estás solo.

Para perros pequeños y gatos (hasta 7 kg):

PASO 1

Coloca al animal en decúbito lateral. Envuelve el tórax con ambas manos.

PASO 2

En gatos y perros muy pequeños, usa la técnica de **compresión cardíaca directa**: rodea el tórax con los dedos y comprime directamente sobre el corazón (situado en la mitad inferior del tórax, lado izquierdo).

PASO 3

Comprime al mismo ritmo: 100-120 compresiones/min.

PASO 4

Profundidad: 1.5-2 cm en gatos, 2-3 cm en perros pequeños.

Ventilación artificial (respiración boca-a-hocico):

PASO 1

Extiende el cuello suavemente para alinear la vía aérea.

PASO 2

Cierra la boca del animal con una mano. Con la otra, cubre el hocico con tu boca.

PASO 3

Sopla suavemente hasta ver que el tórax se eleva. No soples con fuerza excesiva.

PASO 4

Frecuencia: 2 respiraciones tras cada 30 compresiones (ciclo 30:2).

PASO 5

Si no subes el tórax, reposiciona la cabeza y vuelve a intentarlo.

■ **NOTA IMPORTANTE:** En gatos, su boca es pequeña: cubre simultáneamente boca y nariz con tu boca para ventilar. En perros grandes puede que solo puedas cubrir el hocico.

¿Cuánto tiempo continuar la RCP?

- Continúa hasta que el animal recupere pulso y respiración espontáneos
- Continúa hasta que llegue ayuda veterinaria profesional
- Si tras 20 minutos de RCP ininterrumpida no hay signos de vida, la probabilidad de recuperación es muy baja, pero la decisión final la toma el veterinario
- Rota con otra persona cada 2 minutos para mantener la calidad de las compresiones

■ **CONSEJO PROFESIONAL:** La fatiga reduce la calidad de las compresiones en tan solo 2 minutos. Si hay otra persona presente, roten la tarea mientras se llama al veterinario.

CAPÍTULO 4

Heridas, Cortes y Hemorragias

Las heridas y hemorragias son las emergencias más frecuentes en consulta veterinaria. Actuar correctamente en los primeros minutos puede salvar la vida de tu mascota o evitar infecciones graves.



Tipos de hemorragia:

Tipo	Características	Urgencia
Arterial	Sangre roja brillante, sale a chorros pulsátiles	EXTREMA
Venosa	Sangre oscura, flujo constante no pulsátil	ALTA
Capilar	Sangre que rezuma lentamente, heridas superficiales	MEDIA

Control de hemorragia externa:

PASO 1

Ponte guantes antes de tocar cualquier herida. La sangre del animal puede contener patógenos zoonóticos.

PASO 2

Aplica **presión directa** sobre la herida con gasa estéril doblada en varias capas durante al menos 3-5 minutos. No retires la gasa; si se empapa, agrega otra encima.

PASO 3

Si la hemorragia es en una extremidad y es muy grave, aplica un **torniquete SOLO** como último recurso: banda de 2-3 cm de ancho, justo por encima de la herida. Anota la hora exacta. El torniquete no debe superar los 2 horas sin atención veterinaria.

PASO 4

Una vez controlado el sangrado, limpia los bordes de la herida con suero fisiológico (no con agua del grifo directamente a alta presión).

PASO 5

Aplica povidona yodada diluida (no concentrada) en los bordes. El interior se irriga con suero.

PASO 6

Cubre con gasa estéril y vendaje suave. No ajustes en exceso: debe caber un dedo entre el vendaje y la piel.

PASO 7

Acude al veterinario aunque la herida parezca leve: muchas heridas pequeñas esconden lesiones profundas.

■ ■ **ADVERTENCIA: NUNCA uses algodón directamente sobre una herida abierta: las fibras se adhieren y dificultan la limpieza profesional. Usa siempre gasa estéril.**

Heridas por mordedura:

Las mordeduras son engañosas: por fuera pueden parecer pequeñas pero por dentro pueden producir destrucción tisular extensa, neumotórax o lesiones en órganos. **Toda mordedura requiere evaluación veterinaria**, aunque el animal parezca bien.

- Limpia y cubre como cualquier herida, pero no intentes explorar la profundidad
- El riesgo de infección en heridas por mordedura es muy alto: necesitarán antibióticos
- Informa al veterinario si el animal agresor tiene el estado vacunal desconocido (riesgo rábico)

CAPÍTULO 5

Intoxicaciones y Envenenamientos

Las intoxicaciones son emergencias frecuentes y potencialmente mortales. El tiempo de respuesta es fundamental: cuanto antes se actúe, mejor el pronóstico. Muchos tóxicos comunes en los hogares son peligrosos para mascotas aunque sean seguros para humanos.



Tóxicos más comunes para perros y gatos:

Tóxico	Afecta a	Síntomas principales
Chocolate (teobromina)	Perros (gatos rara vez)	Vómitos, agitación, convulsiones, arritmias
Xilitol (edulcorante)	Principalmente perros	Hipoglucemia severa, fallo hepático
Uvas y pasas	Perros	Fallo renal agudo
Cebolla y ajo	Perros y gatos	Anemia hemolítica, letargo, vómitos
Ibuprofeno/Paracetamol	GATOS: extremadamente tóxico; perros	Fallo renal/hepático, anemia, muerte
Anticoagulantes (rodenticidas)	Ambos	Hemorragias internas, muerte
Etilenglicol (anticongelante)	Ambos, más frecuente en gatos	Vómitos, ataxia, fallo renal fulminante

Plaguicidas organofosforados	Ambos	Salivación excesiva, temblores, convulsiones
Lilium spp. (lirios)	GATOS: fallo renal agudo mortal	Vómitos, letargo, oliguria
Avocado	Perros y aves	Vómitos, diarrea, distress respiratorio
Cafeína	Ambos	Taquicardia, agitación, convulsiones

Tabla 2. Principales tóxicos domésticos para perros y gatos.

¿Qué hacer ante una posible intoxicación?

PASO 1

Mantén la calma y aleja a la mascota de la fuente tóxica. Si es un producto químico en la piel, lleva el animal a un área ventilada y evita el contacto sin guantes.

PASO 2

Identifica el tóxico si es posible: guarda el envase, la planta o una muestra del vómito. Esta información es vital para el veterinario.

PASO 3

Llama **inmediatamente al veterinario** o a una línea de toxicología veterinaria. Indícales qué ingirió, cuánto y hace cuánto.

PASO 4

NO induzcas el vómito por tu cuenta: con cáusticos, hidrocarburos o en animales somnolientos puede ser letal. Solo hazlo si el veterinario te lo indica específicamente.

PASO 5

Si el tóxico está en la piel o el pelo, lava con agua tibia y jabón suave abundante SIN frotar. Aclara bien.

PASO 6

Si hay convulsiones: no lo sujetes con fuerza, apaga luces y ruidos, protégelo de golpes y traslada urgente.

■ **ADVERTENCIA:** Nunca administres leche, agua con sal, aceite ni ningún 'remedio casero' ante una intoxicación. Muchos de estos remedios populares empeoran el cuadro.

■ **CONSEJO PROFESIONAL:** Guarda en tu teléfono el número del Centro de Toxicología Veterinaria de tu país. En muchos países existen líneas de atención telefónica gratuita 24 horas.

Fracturas y Traumatismos

Las fracturas y traumatismos graves suelen producirse por accidentes de tráfico, caídas desde altura o peleas con otros animales. El objetivo en primeros auxilios no es reducir la fractura, sino **inmovilizar, estabilizar y transportar** al animal de la manera más segura posible.



Signos de fractura:

- Cojera severa o incapacidad total para apoyar el miembro
- Deformidad visible del hueso o ángulo anormal del miembro
- Crepitación (sonido o sensación de huesos rozando) — no la busques activamente
- Dolor intenso al tacto suave
- Inflamación y hematoma en la zona
- En fracturas abiertas: el hueso asoma a través de la piel

Primeros auxilios en fracturas:

PASO 1

Inmoviliza al animal con suavidad. Si está consciente y con dolor, podría morder. Aplica un bozal suave (salvo si tiene problemas respiratorios).

PASO 2

NO intentes reducir (volver a colocar) el hueso. NUNCA.

PASO 3

Para inmovilizar una extremidad: coloca el miembro en posición natural (sin forzar) y fíjalo con una tablilla improvisada (palo recto, regla, cartón grueso) acolchada con gasa o tela. Sujeta con venda elástica: firme pero sin cortar circulación.

PASO 4

Para fracturas de columna sospechada: mueve al animal lo mínimo imprescindible, siempre en bloque (sin doblar el cuerpo). Usa una tabla rígida como camilla.

PASO 5

Cubre cualquier herida asociada con gasa estéril.

PASO 6

Mantén al animal abrigado (manta isotérmica) para prevenir el shock.

PASO 7

Traslada urgente al veterinario.

■ ■ **ADVERTENCIA:** En fracturas de columna vertebral sospechadas (caída desde gran altura, atropellamiento), NO flexiones ni giros el cuerpo del animal. Muévelo solo con tabla rígida bajo todo el cuerpo.

CAPÍTULO 7

Golpe de Calor y Quemaduras

El golpe de calor (hipertermia no febril) es una de las emergencias más letales y más evitables. Los perros no sudan por la piel; regulan su temperatura principalmente mediante el jadeo, lo que los hace muy vulnerables al calor. La temperatura corporal por encima de 41.5°C durante más de unos minutos puede causar daño cerebral, fallo multiorgánico y muerte.



Signos de golpe de calor:

- Jadeo excesivo y rápido
- Salivación abundante (babeo espeso y pegajoso)
- Mucosas rojas o color ladrillo oscuro
- Debilidad, tambaleo o colapso
- Temperatura rectal superior a 40.5°C
- Vómitos, diarrea (a veces con sangre en casos graves)
- Confusión, desorientación, convulsiones (casos muy graves)

Primeros auxilios en golpe de calor:

PASO 1

Retira al animal del calor inmediatamente: lugar fresco, ventilado y a la sombra.

PASO 2

Moja todo el cuerpo con **agua fresca (NO helada ni con hielo)**. El agua muy fría causa vasoconstricción periférica y empeora el enfriamiento interno.

PASO 3

Coloca paños húmedos fríos en cuello, axilas e ingles (zonas con mayor flujo sanguíneo).

PASO 4

Usa un ventilador o abanico para acelerar la evaporación.

PASO 5

Ofrece agua fresca si el animal está consciente y puede tragar. NO lo obligues.

PASO 6

Toma la temperatura cada 5 minutos. Al llegar a 39.5°C, deja de enfriar activamente para evitar hipotermia de rebote.

PASO 7

Traslada urgente al veterinario incluso si el animal parece recuperarse: el daño orgánico interno puede manifestarse horas después.

Quemaduras:

Las quemaduras en mascotas pueden ocurrir por fuego, superficies calientes, productos químicos o cables eléctricos. Son dolorosas y tienen alto riesgo de infección.

PASO 1

Enfría la zona quemada con agua fresca (no helada) durante 10-15 minutos.

PASO 2

NO apliques mantequilla, aceite, pasta de dientes ni ningún producto doméstico.

PASO 3

Cubre con gasa estéril húmeda. NO uses vendajes adherentes.

PASO 4

Traslada urgente: las quemaduras extensas (>10% superficie corporal) son críticas.

CAPÍTULO 8

Atragantamiento y Obstrucción de Vías Aéreas

El atragantamiento ocurre cuando un cuerpo extraño obstruye parcial o totalmente la tráquea o laringe. Es más frecuente en perros que en gatos, especialmente en razas braquicéfalas (Bulldog, Pug, Shih-Tzu). La actuación debe ser rápida pero controlada.



Signos de obstrucción:

- Tos fuerte y repetida, intentos de vomitar sin resultado
- Rascado de la boca con las patas
- Mucosas azuladas o grises (cianosis): obstrucción severa
- Respiración ruidosa o ausente
- Angustia y pánico evidentes
- Pérdida de consciencia (obstrucción total)

Primeros auxilios:

Si el animal está consciente:

PASO 1

Si puedes ver el objeto en la boca, retíralo suavemente con dos dedos. NO hagas barrido ciego: podrías introducirlo más.

PASO 2

Si no puedes retirarlo: aplica la **maniobra de Heimlich adaptada**. Para perros grandes: párate detrás, rodea el abdomen con los brazos, coloca el puño cerrado justo debajo del esternón y aplica 4-5 compresiones hacia arriba y adentro.

PASO 3

Para perros pequeños y gatos: sostenlos boca arriba contra tu pecho y aplica compresiones suaves en la región abdominal anterior.

PASO 4

Alterna la maniobra de Heimlich con golpes suaves entre los omóplatos.

PASO 5

Si el animal pierde la conciencia: inicia RCP.

■ ■ **ADVERTENCIA: NO hagas barrido con el dedo a ciegas dentro de la garganta: si no ves el objeto, solo lo empujarás más profundo. Actúa solo si es visible.**

CAPÍTULO 9

Convulsiones y Episodios Neurológicos

Las convulsiones son descargas eléctricas cerebrales descontroladas que producen movimientos involuntarios. Aunque impresionan visualmente, el primer auxiliador debe mantener la calma: el mayor peligro para el animal durante una convulsión suele ser el entorno, no la convulsión en sí.



¿Qué hacer durante una convulsión?

PASO 1

NO te asustes y NO toques al animal durante la fase activa. Un animal en crisis puede morder sin intención.

PASO 2

Despeja el entorno: aleja muebles con aristas, escaleras, piscinas o cualquier objeto que pueda causar lesiones.

PASO 3

Apaga luces brillantes y reduce ruidos: la estimulación sensorial puede prolongar el episodio.

PASO 4

Toma nota de la hora de inicio. Si dura más de 3-5 minutos, es una emergencia (estado epiléptico) y debes acudir de urgencia al veterinario.

PASO 5

Tras la convulsión (fase post-ictal): el animal puede estar confundido, desorientado o agresivo. Háblale con calma y mantén poca luz.

PASO 6

NO pongas la mano ni ningún objeto en su boca: los animales NO se tragan la lengua durante las convulsiones.

PASO 7

Registra la duración, el tipo de movimientos y la frecuencia para informar al veterinario.

■ **ADVERTENCIA:** Si el animal tiene más de una convulsión en 24 horas, si la convulsión dura más de 5 minutos o si no se recupera en 30 minutos post-crisis: acude a urgencias veterinarias SIN demora.

■ **CONSEJO PROFESIONAL:** Graba con el teléfono el episodio si puedes hacerlo de forma segura. Un video es de valor incalculable para el diagnóstico veterinario.

Emergencias Digestivas: Vómitos, Diarrea y Torsión Gástrica

Los problemas digestivos son los más frecuentes en consulta veterinaria. La mayoría son leves y autolimitantes, pero algunos pueden ser emergencias que ponen en riesgo la vida.

Vómitos: ¿cuándo es urgente?

- Vómitos repetidos en pocas horas (más de 3-4 en 2 horas)
- Vómito con sangre (rojo fresco o aspecto de 'posos de café')
- Vómito junto con distensión abdominal y signos de dolor
- Vómito con cuerpo extraño visible o sospechado
- Después de ingerir un tóxico conocido
- Animal muy deprimido, con dolor abdominal o fiebre asociada

Torsión Gástrica (GDV): una emergencia crítica:

La Dilatación-Vólvulo Gástrico (DVG o GDV) es una de las emergencias veterinarias más letales. El estómago se dilata con gas y rota sobre su eje, cortando el suministro sanguíneo. **Sin cirugía urgente, la muerte ocurre en pocas horas.**



Signos de GDV:

- Abdomen muy distendido y tenso ('barriga hinchada')
- Intentos repetidos de vomitar sin resultado o con pequeñas cantidades de espuma
- Salivación, nerviosismo y dolor evidente
- Debilidad progresiva rápida y colapso
- Encías pálidas o blanquecinas

Actuación: No pierdas tiempo. Traslada al animal al veterinario de urgencias de inmediato. No hay ningún primer auxilio domiciliario válido para la GDV: requiere cirugía urgente.

■ **NOTA IMPORTANTE:** La GDV es más frecuente en razas grandes de tórax profundo (Pastor Alemán, Gran Danés, Labrador, Setter). Alimentar en 2-3 tomas pequeñas diarias y evitar el ejercicio intenso 1 hora antes y después de comer reduce el riesgo.

CAPÍTULO 11

Picaduras e Inyecciones de Veneno

Las picaduras de insectos, arañas, avispas y mordeduras de serpientes pueden causar desde reacciones locales leves hasta anafilaxia severa.



Picadura de insectos (abejas, avispas):

PASO 1

Localiza y extrae el aguijón (solo abejas dejan aguijón): raspa con tarjeta de crédito o uña.
NO uses pinzas: aumentas la inyección de veneno.

PASO 2

Aplica compresa fría o hielo envuelto en tela (nunca directo) 10-15 min.

PASO 3

Observa durante al menos 2 horas: picaduras en la cara, boca o múltiples picaduras son de mayor riesgo.

PASO 4

Signos de anafilaxia (emergencia): vómitos, diarrea, hinchazón facial, dificultad respiratoria, colapso. Traslado urgente y posible adrenalina (solo veterinario).

Mordedura de serpiente:

PASO 1

Mantén al animal en reposo total: el movimiento acelera la absorción del veneno.

PASO 2

Inmoviliza el miembro afectado por debajo del nivel del corazón si es posible.

PASO 3

Limpia suavemente la zona con suero fisiológico. NO chupes ni hagas incisiones.

PASO 4

Traslado urgente: el antiveneno debe administrarse por veterinario.

PASO 5

Si puedes, fotografía la serpiente desde distancia segura para identificar la especie.

■ ■ **ADVERTENCIA: NUNCA apliques torniquete en mordedura de serpiente ni intentes chupar o extraer el veneno: ambas maniobras son ineficaces y peligrosas.**

Parto de Emergencia y Cachorros en Crisis

Los partos normales no requieren intervención. Sin embargo, es importante conocer cuándo el parto se complica y qué hacer en esos momentos.



Señales de parto complicado (distocia):

- Más de 2-4 horas de contracciones activas sin nacimiento de un cachorro
- Cachorro visible en el canal del parto durante más de 30 minutos sin progresar
- Secreción verde o negra ANTES del nacimiento del primer cachorro (normal después)
- La madre está muy agotada, sin contracciones, o con hemorragia abundante
- Un cachorro está atascado a medias y no sale con leve tracción

Atención al recién nacido:

PASO 1

Si la madre no rompe el saco amniótico en 30-60 segundos: rómpelo tú con los dedos y despeja la boca y nariz del cachorro.

PASO 2

Limpia suavemente cara y cuerpo con gasa tibia.

PASO 3

Si el cachorro no respira: frótalo vigorosamente con la gasa durante 30 seg. Si persiste, realizale pequeñas insuflaciones cubriendo nariz y boca.

PASO 4

El cordón umbilical: si la madre no lo corta, ata con hilo a 2 cm del abdomen y corta del lado del saco. Aplica tintura de yodo.

PASO 5

Asegúrate de que cada cachorro mame en la primera hora: el calostro es vital.

CAPÍTULO 13

Seguro al Veterinario

El traslado incorrecto puede agravar lesiones existentes. Conocer cómo mover a un animal lesionado es tan importante como cualquier otra maniobra de primeros auxilios.



Principios del traslado seguro:

- Minimiza el movimiento del animal, especialmente si hay sospecha de fractura de columna, pelvis o extremidades
- Usa siempre la técnica de 'cuerpo en bloque' para sospecha de lesión vertebral
- Para animales pequeños: envuélvelos en una manta firme o usa una caja de transporte
- Para animales medianos y grandes: usa una manta gruesa como camilla entre dos personas
- Habla con calma al animal durante todo el traslado
- Llama al veterinario ANTES de salir para que estén preparados al llegar

Bozal de emergencia (cómo fabricarlo):

Un animal con dolor puede morder incluso a su dueño. En animales conscientes y sin problemas respiratorios, puedes fabricar un bozal con una cinta de gasa o una media de nylon:

PASO 1

Hace un nudo simple en el centro de la tira (unos 70-90 cm de larga).

PASO 2

Pasa el lazo sobre el hocico (perros: rodea arriba y abajo). Ajusta con otro nudo bajo el hocico.

PASO 3

Pasa los extremos detrás de las orejas y anuda suavemente en la nuca.

PASO 4

Comprueba que puede respirar bien. NUNCA en gatos con problemas respiratorios.

Números de Emergencia y Recursos Útiles

Prepara esta información ANTES de que ocurra una emergencia.

El estrés en situaciones críticas hace que buscar datos sea mucho más difícil.

Imprime esta página y pégala en un lugar visible.

Contacto

Nombre / Dirección		Teléfono
Mi Veterinario Habitual	_____	_____ _____
Clínica Veterinaria de Urgencias	_____	_____ _____
Teléfono Urgencias 24h (local)	_____	
Centro de Toxicología Veterinaria	Según tu país (busca online)	
Número de emergencias (país)	112 / 911 / según país	

Recursos en línea recomendados:

- ASPCA Animal Poison Control Center (USA): (888) 426-4435
- Pet Poison Helpline (USA/Canadá): (855) 764-7661
- VetEmergencyUSA.com — Localizador de clínicas de urgencias
- Colegio de Veterinarios de tu provincia/estado: directorio de urgencias
- App VETS NOW (disponible en varios países): urgencias 24h
- OneHealth/OIE: recursos mundiales de salud animal

■ **NOTA IMPORTANTE:** Los números de toxicología veterinaria pueden implicar tarifa. Consulta si tu seguro de mascota cubre asesoría telefónica de urgencias.

CONCLUSIÓN

Palabras Finales



Has llegado al final de esta guía. Si has leído y practicado mentalmente cada capítulo, ya eres una persona mucho mejor preparada para proteger a tu mascota en los momentos que más importan.

Recuerda siempre el principio fundamental: los primeros auxilios veterinarios **no reemplazan al veterinario**. Son el puente entre el momento del accidente y la atención profesional. Tu papel es estabilizar, calmar y transportar con seguridad.

Comparte este conocimiento. Habla con tu familia sobre el botiquín. Practica la localización del pulso en tu mascota sana. Conoce tu clínica de urgencias más cercana antes de necesitarla.

Nuestras mascotas nos dan amor incondicional. Esta guía es nuestra forma de devolvérselo.

**En base A información
de Especialistas Veterinarios**

CAS Digital Content & Apps

casdigital.com · 2025



Este e-book fue creado con rigor clínico y supervisión veterinaria especializada.

© 2025 CAS Digital Content & Apps. Todos los derechos reservados.

Prohibida su reproducción parcial o total sin autorización.